

スタート
(全距離共通)
野木和公園

フル・折返し地点
関門① 10.90km

エイドステーション
①～⑬

フィニッシュ
(全距離共通)
青い海公園

黄コース…ベイブリッジ(往路)

青コース…ベイブリッジ下の側道(復路…ゴール地点へ)

関門② 15.25km

関門③ 21.45km

関門④ 26.51km

関門⑤ 28.37km

関門⑥ 31.15km

関門⑧ 38.66km

フル・ハーフ折返し地点
関門⑦ 35.10km

10km 折返し地点

青森県警察署
神外科胃腸科医院
青森製氷
青森県庁
青森市役所
青森工業高校
青森東バイパス
矢田前駅
マエダストア
合浦公園
堀川
アスラム
青森ベイブリッジ
青森フェリーターミナル
新緑川
油川駅
津軽宮田駅
奥内小学校
北中学校
左堰駅
後潟小学校
後潟駅
内真部運田ハイパス
岩崎部オートキャンプ場
青森北高校
ローソン
ユニバース
青森県立中央病院 ラ・セラ
高森5ヶ所
青森県立青森高等学校

国道7号
国道4号

フル折返し地点
関門① 10.90km

フル
スタート
野木和公園

関門②
15.25km

青森港フェリー
ターミナル

関門③
21.45km

ハーフ 10km
スタート
野木和公園

青森
ベイブリッジ

10km
折返し地点

合浦
公園

フル・ハーフ
折返し地点
関門⑦ 35.10km

フィニッシュ
(全距離共通)
青い海公園

0km 5 10 15 20 25 30 35 40 42.195km

50
40
30
20
10
0m

《郵便振替用紙をご利用の方へ》

主催：青森市、(一財)青森陸上競技協会、あおもり桜マラソン実行委員会



2022あおもり桜マラソン開催要項

- 主 催：青森市、(一財)青森陸上競技協会、あおもり桜マラソン実行委員会
- 日 時：令和4年4月17日(日)
- 会 場：スタート会場 ……… 野木和公園(青森市羽白字野木和58)
フィニッシュ会場 … 青い海公園(青森市安方2丁目地内)

■参加区分						
種 目	募集人員	対 象	スタート	制限時間	部 門	参加料
フルマラソン (42.195km)	1,000人	18歳以上 〔2004年(平成16年) 4月1日以前に生まれた方〕	第1ウェーブ 8:50 第2ウェーブ 9:00	5時間30分	日本陸連登録の部 一般の部 男子/女子 男子/女子	7,000円
ハーフマラソン (21.0975km)	600人	15歳以上 〔2007年(平成19年) 4月1日以前に生まれた方〕	第1ウェーブ 9:30 第2ウェーブ 9:40	3時間	日本陸連登録の部 一般の部 男子/女子 男子/女子	5,000円
10km	1,000人		第1ウェーブ 9:10 第2ウェーブ 9:20	1時間20分	一般の部 男子/女子	3,000円

※**新型コロナウイルス感染症の感染防止対策として、参加申込は県内在住者限定とします。**
※制限時間は各種目の最終ウェーブスタートの号砲を基準とします。
※20歳未満の未成年者については、保護者の承諾を得て参加してください。
※フルマラソンは号砲から5時間30分以内に完走でき、設定された関門を時間内に通過できる方。
※ハーフマラソンは3時間以内に完走できる方。
※10kmは1時間20分以内に完走できる方。
※スタート時間15分前には、各種目、所定の待機場所に集合してください。

■競技規則

日本陸上競技連盟規則ならびに本大会競技注意事項による。

■新型コロナウイルス感染症の感染防止対策に係る留意事項

●開催の前提条件 ①青森県における緊急事態宣言、まん延防止重点措置が発出されていないこと ②青森県・青森市から開催が認められていること ③新型コロナウイルスに関する医療体制が逼迫していないこと ④医療・救護班を担当する医師、看護師等が確保されていること	●参加条件 ①大会当日は体調管理チェックシート(大会当日前から2週間前)の必要事項を記入の上、受付に提出ください。 ②大会日2週間前までにワクチン接種(2回目)を完了するもしくは大会前72時間以内にPCR検査を行い、当日受付にて陰性の結果を証明できるようにしてください。 ③②を受けられない方は、事前に送付する抗原検査キットで大会当日の朝に検査を行い、当日受付にて陰性の結果を証明できるようにしてください。
●その他 別に定める「2022あおもり桜マラソン新型コロナウイルス感染症対策について」を遵守してください。(大会ホームページでご案内します。)	

■コース・記録計測(グロスタイム計測・ネットタイム計測)・関門設定(8ヵ所)

コース・記録計測(グロスタイム計測・ネットタイム計測)

フルマラソン

計測地点

5km

10km

20km

30km

40km

FINISH

コース

野木和公園

START

▶

後潟

▶

ベイブリッジ

▶

合浦公園

▶

野内駅付近

▶

青い海公園

FINISH

ハーフマラソン

計測地点

5km

10km

20km

FINISH

コース

野木和公園

START

▶

ベイブリッジ

▶

合浦公園

▶

野内駅付近

▶

青い海公園

FINISH

10km

計測地点

5km

FINISH

コース

野木和公園

START

▶

ベイブリッジ

▶

石森橋付近

▶

青い海公園

FINISH

※フルマラソン及びハーフマラソンについては、(公財)日本陸上競技連盟の公認です。
※記録はナンバーカードに付いているチップで計測します。
※着順の判定・記録はグロスタイム(号砲～フィニッシュ)となります。
※ネットタイムとは、スタートラインを越えてからのタイムです。(ネットタイムは参考記録となります)

■開会式及び表彰式

開会式	野木和公園ステージ
表彰式	青い海公園ステージ 準備が整い次第随時
表 彰	各種目総合男女1位～8位入賞の方 → 賞品及び賞状を差し上げます。 ※陸連登録の部に申込みの方を含む。
	各種目年代別男女1位～3位入賞の方 → 賞品及び賞状を差し上げます。 ※陸連登録の部に申込みの方を除く。

年代別区分
29歳以下
30～39歳
40～49歳
50～59歳
60～69歳
70歳以上

※各種目総合男女及び各種目年代別の表彰は1位～3位入賞の方までとなり、タイムが発表になり次第、ステージにて行います。
※その他の4位～8位入賞の方はインフォメーションブースで賞品及び賞状を差し上げますので、ナンバーカードを忘れずにお持ちください。
・完走証は各自でweb出力となります。
・関門不通過者及びドクターストップの方には完走証を発行しません。
・記録はタイムが発表になり次第、会場掲示板に掲示します。(入賞者のみ)
・大会終了後、記録は大会ホームページに掲載します。



■メディカルランナー

ボランティアとして救護活動の補助をしていただく「メディカルランナー」を募集します。医師免許、救急救命士免許をお持ちの参加者でご協力いただける方は指定の欄に○印をご記入ください。

■エイドステーションの設置

参加者が水分補給等を行うエイドステーションをコース上に設置します[13ヵ所]。

■インフォメーションとナンバーカード

インフォメーション
野木和公園内テント 4月17日(日)7:00～8:00

ナンバーカード

参加者へはチップ付のナンバーカード他を、4月7日(木)頃までに届くよう送付します。万が一諸事情により届かない場合は、4月13日(水)までに事務局にご連絡いただき、大会当日にインフォメーションにて発行いたします。(事前にご連絡がない場合は、再発行できません)

※申込後の住所変更は必ず事務局へご連絡ください。

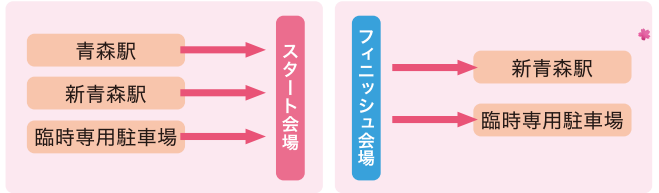
■参加記念品

参加者全員に参加記念品(Tシャツ)を贈呈します。
お申込みの際、忘れずにTシャツのサイズをご記入ください。
なお、Tシャツのサイズは、SS・S・M・L・XL・2XL・3XLを予定しております。

※未記入の場合は、男性はL・女性はMとさせていただきます。
※大会運営の都合上、Tシャツサイズのご希望に沿えない場合がありますのであらかじめご了承ください。

■シャトルバスの運行

大会当日シャトルバスを運行します。



※駐車場の台数は限りがございますので、あらかじめご了承ください。
また、駐車場では係員の誘導に従ってください。
詳細については、大会オフィシャルホームページでご案内いたします。

種目番号	区 分
1	日本陸連登録の部男子
2	日本陸連登録の部女子
3	一般男子29歳以下
4	一般男子30歳～39歳
5	一般男子40歳～49歳
6	一般男子50歳～59歳
7	一般男子60歳～69歳
8	一般男子70歳以上
9	一般女子29歳以下
10	一般女子30歳～39歳
11	一般女子40歳～49歳
12	一般女子50歳～59歳
13	一般女子60歳～69歳
14	一般女子70歳以上
15	日本陸連登録の部男子
16	日本陸連登録の部女子
17	一般男子29歳以下
18	一般男子30歳～39歳
19	一般男子40歳～49歳
20	一般男子50歳～59歳
21	一般男子60歳～69歳
22	一般男子70歳以上
23	一般女子29歳以下
24	一般女子30歳～39歳
25	一般女子40歳～49歳
26	一般女子50歳～59歳
27	一般女子60歳～69歳
28	一般女子70歳以上
29	一般男子29歳以下
30	一般男子30歳～39歳
31	一般男子40歳～49歳
32	一般男子50歳～59歳
33	一般男子60歳～69歳
34	一般男子70歳以上
35	一般女子29歳以下
36	一般女子30歳～39歳
37	一般女子40歳～49歳
38	一般女子50歳～59歳
39	一般女子60歳～69歳
40	一般女子70歳以上

連絡先及び緊急連絡先(本人以外)・続柄は必ずご記入ください。

払 込 取 扱 票									
00		仙 台		口 座 記 号 番 号		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円	
0		2		2		9		0	
0		0		1		4		4	
2		7		3		料 金		備 考	
あおもり桜マラソン実行委員会									
氏 名		フリガナ		性 別		生 年 月 日		年 齢	
氏 名		フリガナ		男 ・ 女		大 正 ・ 昭 和 ・ 平 成		(大会当日)	
保 護 者		私は申込規約に同意のうえ、大会に参加します。		所 属		年 月 日		歳 時 間 分	
保 護 者		私は申込規約に同意のうえ、上記の者の参加を承諾します。		陸連名/登録番号		ワクチン接種・PCR検査等について 該当するいずれかに○を入れてください。		□ ワクチン2回接種 □ 大会前72時間以内にPCR・抗原検査	
住 所		〒		—		シャトルバス		要 ・ 不 要	
住 所		〒		—		メディカルランナーに協力できる方○印		要 ・ 不 要	
種目番号		必ず記入してください		連絡先		—		日 附 印	
種目番号		必ず記入してください		緊急連絡先		—		続 柄	
種目番号		必ず記入してください		Tシャツ		SS ・ S ・ M ・ L ・ XL ・ 2XL ・ 3XL		日 附 印	
ご依頼人欄に、おところ・おなまえをご記入ください。(承認番号仙第11125号)									
これより下部には何も記入しないでください。									

各票の※印欄はご依頼人において記載してください。

振替払込請求書兼受領証									
口座記号番号		0		2		9		0	
口座記号番号		1		4		4		2	
口座記号番号		7		3		7		3	
加入者名		あおもり桜マラソン実行委員会		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円		おなまえ	
加入者名		あおもり桜マラソン実行委員会		金 額		千 百 十 万 千 百 十 円		おなまえ	
ご依頼人		(消費税込)		日 附 印		料 金		円	
ご依頼人		(消費税込)		日 附 印		料 金		円	
備考		この受領証は大切に保管してください。		備考		この受領証は大切に保管してください。		備考	

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押してください。

切り取らないで出してください。