

## 2023 あおもり桜マラソン ペースランナー募集要項

青森県で唯一となる日本陸連公認フルマラソンを含む「2023 あおもり桜マラソン」において、ランナーそれぞれの目標達成をサポートするため、ペースランナーを募集いたします。

### 1 活動内容

専用のウェア（ビブス等）を着用し、下記タイムでのフルマラソン完走をめざしてスタートからフィニッシュまで実際に走り、ランナーの目標達成の目安となさせていただきます。

### 2 募集ペース・人数

設定タイム	スタート時間	グループ <sup>※2</sup>	募集人数	計
3 時間 00 分	8 時 50 分	第 1 グループ	2 名	12 名
3 時間 30 分			2 名	
4 時間 00 分			2 名	
4 時間 30 分	9 時 00 分	第 2 グループ	2 名	
5 時間 00 分			2 名	
5 時間 30 分 <sup>※1</sup>			2 名	

※1…制限時間

※2…ウェーブスタートのため、2 グループ分け

### 3. 募集期間

令和 5 年 2 月 24 日（金）まで

※締め切り後、選考により決定します。なお、落選後、一般参加を希望する場合は通常の申込みとなります。

### 4 待遇

- (1) 参加料は免除とします。但し、謝礼、宿泊費、交通費の支給はありません。
- (2) 完走証は発行しますが、順位表彰は対象外となります。

主催者が指定する規定タイム内で完走いただいた場合、参加賞(T シャツ)、完走賞（フィニッシャータオル）を差し上げます。

### 5 申込資格

- (1) 大会当日 18 歳以上で、確実に指定タイムで完走できる方。
- (2) 2018 年以降のフルマラソン（非公認大会、海外大会含む）において、希望する担当タイムより概ね 15～30 分以上早いタイムで完走実績のある方。

- (3) 大会当日に自力で指定の時間・場所に集合し、参加できる方。  
(交通手段の手配、送迎はありません。ただし、臨時専用駐車場（青森競輪場）及びランナー用のシャトルバス（青森駅発・新青森駅発・臨時専用駐車場発）はご利用いただけます。)
- (4) 主催者が定める注意事項を遵守していただける方。

## 6 選考方法・結果通知

選考及び担当ペースの割り振りについては走力、各ペースの申込状況、過去のペースランナー経験等を総合的に踏まえ、主催者にて判断します。

選考結果については、2月末頃までに申込者全員にご連絡いたします。

## 7 申込方法

ペースランナー申込書（別紙 1）に必要事項を記入し、メール、FAX、郵送のいずれかで、事務局までお申し込みください。

## 8 注意事項

- (1) 指定ペースを目安に、ペースランナー同士で走ります。  
(同タイム担当のペースランナーが別々の集団で走ることはできません。)
- (2) 大会が一般ランナーに対して用意する各種サービス（給水・給食、荷物預かり、シャトルバス等）は、一般ランナーと同様にご利用いただけます。
- (3) 主催者が傷害保険に加入します（個人負担はありません）。  
活動中の事故、傷病への補償は、その保険の範囲内であることとします。  
※保険の適用範囲は契約内容に基づくものとし、主催者の指示を遵守しない場合は適用外となります。  
※新型コロナウイルス感染症の感染については、補償の適用外となります。

## 9 お問い合わせ・申込先

あおもり桜マラソン実行委員会事務局（青森市経済部地域スポーツ課内）

〒030-0801 青森県青森市新町1丁目3-7

T E L : 017-718-1431（8:30～17:00 土日祝を除く）

F A X : 017-718-0337

E-mail: [chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp](mailto:chiikisupo-tsu@city.aomori.aomori.jp)

(別紙1)

## ペースランナー申込書

フリガナ		性別	男 ・ 女	
氏名		生年月日	大正・昭和・平成 年 月 日	
		年齢	歳 (大会当日)	
住所	〒			
電話番号		メールアドレス		
緊急連絡先		緊急連絡先 (続柄)		
臨時駐車場	要 ・ 不要 ※要の場合、いずれかを選択 <input type="checkbox"/> 青森駅 <input type="checkbox"/> 新青森駅 <input type="checkbox"/> 臨時駐車場			
Tシャツ	SS ・ S ・ M ・ L ・ XL ・ 2XL ・ 3XL			
参加希望	いずれかに ○ (マル)	設定タイム	スタート時間	グループ
		3 時間 00 分	8 時 50 分	第 1 グループ
		3 時間 30 分		
		4 時間 00 分		
		4 時間 30 分	9 時 00 分	第 2 グループ
		5 時間 00 分		
5 時間 30 分				
自己ベスト タイム	時間 分 秒	自己ベストを 出した大会		
ペースラン ナー経験	有 ・ 無			